



## Asumir la Responsabilidad

Primavera  
2026

*En este número del boletín informativo trataremos temas difíciles, delicados. Hablaremos sobre la responsabilidad por haber causado daño sexual. Algunos de ustedes que se encuentran leyendo esto podrían ser sobrevivientes de abuso y agresión sexual. Otros podrían ser agresores. Algunos podrían ser ambas cosas. Todos tenemos un ser querido que es sobreviviente. Esto nos afecta a todos y es profundamente personal para nosotros como organización. Si este tema les resulta demasiado difícil en este momento, por favor dejen de leer y nos encontrarán en el próximo número. Antes de irse, sepan que son amados, hermosos y llenos de cosas buenas.*

"La verdad no es enemiga del amor; la verdad es lo que hace posible el amor verdadero."  
-LW, 2025

El verano pasado, recibimos un correo electrónico y el asunto titulado: Solicitud de rendición de cuentas sobre el legado de Bo Lozoff. El correo era honesto y reflexivo. La autora nos pedía que abordemos con franqueza todas las formas en que nuestro cofundador, Bo Lozoff, dañó a otras personas, dejando heridas irreparables. Quería que, como organización, asumiéramos responsabilidad pública por su comportamiento abusivo. Eso es lo que estamos haciendo hoy.

Como organización, durante años nos hemos esforzado por encontrar la manera de hablar de Bo Lozoff como persona, escritor y líder espiritual. Sus escritos, enseñanzas y visión han ayudado a mucha gente. Estas obras han inspirado a muchos a superar su adicción, a salir de prisión y mantenerse fuera de ella, y a ayudar a los demás. Sus ideas han motivado a crear organizaciones para ayudar a personas en prisiones y cárceles, así como a quienes se encuentran en proceso de reinserción y recuperación. Su legado ha sido verdaderamente valioso para muchas personas a lo largo de décadas.



Pero esa no es toda la historia. En su rol de liderazgo en la Fundación Human Kindness, Bo Lozoff abusó de su poder y lastimó a personas vulnerables. Este abuso fue particularmente grave cuando la Fundación Human Kindness tenía una comunidad residencial llamada Kindness House, donde el personal, los voluntarios y las personas que habían estado previamente encarceladas vivían y trabajaban juntas entre 1994 y 2006. Allí, Bo Lozoff se erigió como líder y maestro espiritual. Como maestro, podía ser sabio y bondadoso. También podía ser hiriente y cruel. Afirmó equivocadamente que la vergüenza, el abuso verbal y los encuentros sexuales eran herramientas de enseñanza y sanación. La estructura de autoridad que creó le permitió controlar, manipular y abusar de las personas en su comunidad.

En 2008, el comportamiento abusivo de Bo Lozoff en Kindness House salió a la luz en un artículo del periódico local *The Indy*. Tras el escándalo, Lozoff abandonó la Fundación Human Kindness. Se mudó a Hawái, donde falleció años después en un accidente de motocicleta. Su familia y amigos de la Fundación Human Kindness se enfrentaron al dilema de cómo reconocer sus abusos sin dejar de promover sus enseñanzas espirituales.

El correo electrónico que recibimos ese verano nos impulsó a indagar más en nuestro pasado para comprender mejor el comportamiento de Bo Lozoff.

Descubrimos un perturbador patrón de manipulación y abuso. Aprendimos cómo manipulaba a mujeres vulnerables, muchas de las cuales habían sufrido abuso o agresión sexual. Incluso cuando lo perdió todo —su trabajo, su familia, su reputación—, redobló sus esfuerzos y continuó abusando de las mujeres. Jamás admitió sus errores. Lo único que puso fin a su comportamiento abusivo fue su muerte.



Las historias sencillas no son neutrales. Nuestra organización ha perjudicado activamente a personas al compartir una versión parcial de la historia de Bo Lozoff. La autora del correo electrónico que nos impulsó a profundizar en nuestro pasado hizo precisamente eso. "Quiénes fueron perjudicados por Bo han cargado con la confusión, el silencio y la invalidación espiritual que su versión permite," escribió. Que las víctimas escuchen tan poco en público sobre su agresor, más allá de que se le describe como un visionario, es doloroso, confuso y traumatizante. Las lleva a dudar de sus experiencias y de la realidad misma. El hecho de que perpetrara sus abusos en gran medida bajo el pretexto de enseñanza y sanación espiritual hace que este daño sea aún más doloroso y duradero, ya que puede empañar las creencias espirituales y el sentido de comunidad de los/las sobrevivientes.

Durante casi cincuenta años, Bo y Sita Lozoff, junto con sus amigos, dirigieron la Fundación Human Kindness. Ante los abusos de Bo Lozoff, su familia y amigos lucharon por comprender y reconstruir la historia en torno a las acciones de un ser querido. Ahora, nuestro liderazgo ha cambiado. Ningún miembro de nuestra junta directiva ni nuestra directora ejecutiva participó en la gestión de la Fundación Human Kindness cuando Bo Lozoff vivía; la mayoría ni siquiera lo conoció. Quizás esto nos facilite contar esta historia ahora. Sin embargo, seguimos debatiendo qué hacer con este legado, cómo reparar el daño causado y qué lecciones podemos aprender.

En el pasado, Human Kindness Foundation utilizó toda la ayuda brindada a las personas como un escudo y así evitar profundizar sobre el legado de daño que Bo Lozoff dejó a través de sus abusos. Nuestra organización forma parte de este legado de daño debido a nuestra omisión de pedir disculpas públicamente a los sobrevivientes de estos abusos. Nuestra organización es parte de este legado de daño por toda forma en que enaltecemos a Bo Lozoff como líder y al promover sus enseñanzas espirituales sin contar la historia completa sobre él, una historia que incluía su propia fragilidad.

Pedimos perdón a la/os sobrevivientes del abuso de Bo Lozoff. Pedimos perdón por todas las acciones y formas en que nuestra organización hizo al no reconocer su dolor, al no reconocer plenamente sus acciones malignas. Pedimos perdón por no haber contado nunca esta historia con claridad y sin excusas. Pedimos perdón por haber presentado a Bo Lozoff simplemente como un maestro espiritual benevolente y sabio. Perdimos

perdón por todo el dolor y la confusión que ésto debió causar. Pedimos perdón por no haber confiado en que las personas fueran capaces de escuchar historias complejas y difíciles, y que a partir de ellas tomen sus propias decisiones respecto a quién buscar y recibir sabiduría espiritual.

Entonces, ¿por qué contar esta historia ahora, 13 años después de la muerte de Bo Lozoff? En primer lugar, alguien nos reclamó y sentimos la necesidad de responder. Agradecemos su testimonio. En segundo lugar, esta es una historia importante que debe contarse en este momento. Ahora, más que nunca, necesitamos construir culturas que no permitan que las personas atemoricen y abusen de otras con impunidad. En su lugar, necesitamos crear a nuestro alrededor culturas de responsabilidad basadas en el amor, de toda manera posible. Necesitamos modelos de personas y comunidades que asuman la responsabilidad de sus actos, que reconozcan haber hecho mal y que se esfuercen en reparar el daño. Debemos empezar enfrentándonos y ver en qué necesitamos cambiar.

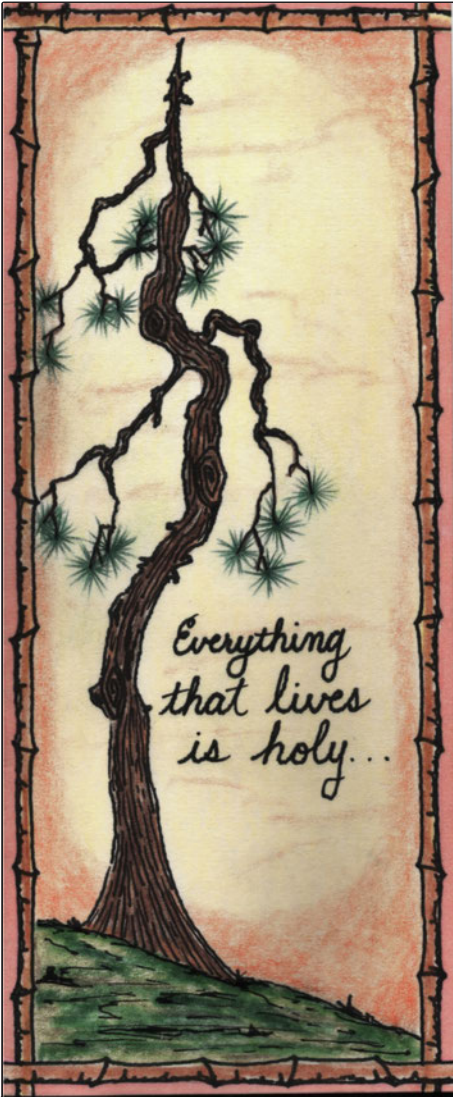
El correo electrónico que recibimos fue un ejemplo de la rendición de cuentas comunitaria puesta en práctica. Su autor nos señaló que nuestra organización había causado muchísimo daño a algunas personas y que podíamos hacer las cosas mejor. Así es como se manifiesta el amor verdadero: una exigencia de transparencia, de responsabilidad combinada con la confianza en nuestra capacidad de crecimiento y profundización. A veces resulta difícil mirarnos al espejo y vernos con claridad, para bien o para mal. Por eso necesitamos la comunidad. Necesitamos tener a nuestro lado a personas que sean honestas con nosotros cuando cometemos errores y que nos demanden mejorar.

Ninguna declaración, disculpa o proceso puede reparar el enorme daño que causó Bo Lozoff. Ningún tipo de reparación, por más grande que sea, puede borrar este dolor. En cambio, este honesto ajuste de cuentas con nuestro pasado trata sobre el tipo de futuro que deseamos crear. Se trata de romper los ciclos de daño. Es nuestra esperanza que podamos crecer como organización y profundizar nuestra misión al examinar nuestro pasado e identificar cómo podemos actuar y ser mejores.

¿Qué haremos de ahora en adelante? Seguiremos analizando quiénes queremos ser y el tipo de cultura que deseamos promover como organización. Ya no somos una organización edificada sobre los escritos y las enseñanzas de un solo hombre; en su lugar, estamos construyendo una organización en la que compartimos la creatividad y la sabiduría de muchas personas, especialmente de aquellas que han vivido la experiencia del encarcelamiento. En el transcurso de los últimos cuatro años, hemos comenzado a distribuir más libros de una amplia variedad de autores que aportan distintas voces y perspectivas sobre la espiritualidad, la creatividad, el bienestar, el crecimiento y la sanación.

Seguiremos compartiendo con ustedes nuevos trabajos, enfocándonos especialmente en aquellos creados por personas que han experimentado el encarcelamiento. Asimismo, estamos conformando una junta directiva integrada por personas que no han tenido vínculos previos con la Fundación Human Kindness. Estas personas aportan nuevas ideas y perspectivas para comprender el pasado y trazar rumbo hacia el futuro.

En reconocimiento al daño causado por Bo Lozoff y a la falta de responsabilidad al no asumir sus acciones criminales, dejaremos de distribuir la mayoría de sus libros. *Todos estamos encarcelados* constituye la excepción. Sabemos del profundo significado que este libro ha tenido para tantas personas a lo largo de los últimos 40 años. Reconocemos el poderoso legado de sanación que representa. *Todos estamos encarcelados* trasciende, es más grande que la figura de Bo Lozoff; trata sobre nosotros. Por ello, los invitamos a participar en su proceso de revisión, a medida que avanzamos para convertir este libro en una obra de autoría colectiva. Será escrito por la comunidad de la Fundación Human Kindness.



Este proceso de revisión tomará tiempo. La versión colectiva de *Todos estamos encarcelados* será un proceso en marcha. Imprimiremos pequeños lotes del libro para poder incorporar nuevos contenidos y revisiones en futuras ediciones. La primera versión no será perfecta. La siguiente tampoco lo será. Pero crecerá y evolucionará, tal como lo hacemos todos nosotros.

El crecimiento requiere rompimiento. Es fácil permanecer dentro de nuestros caparazones, ocultando nuestras verdades dolorosas a nosotros mismos y a los demás. Sin embargo, estas conchas protectoras nos mantienen pequeños; se convierten en prisiones de nuestra propia creación. Necesitamos ayudarnos los unos a los otros para escapar y abrirnos paso. Si todos estamos cumpliendo condena, entonces la única forma de liberarnos es juntos.

"A veces hay que romper las cosas si queremos captar a Dios en ellas," escribió el sacerdote alemán Meister Eckhart hace más de 700 años atrás. "Al rompernos, permitimos que lo sagrado tome forma en nuestro ser." Gracias a todos los que nos han invitado a rompernos, a doblegarnos, a mirar hacia nuestro interior y a examinar de qué manera necesitamos crecer y cambiar.

Hacemos una reverencia con toda nuestra gratitud ante nuestra comunidad, que tanto nos ha enseñado; con humildad, por todo lo que aún nos queda por aprender; y con alegre curiosidad, por todo aquello que aún ha de formarse a partir del sagrado quebranto en todos nosotros.

Con paz, amor y en profunda admiración, Erin

## Una Nota de Sita

Mis muy queridos amigos,

"Hasta que no asumas, real y verdaderamente, plena responsabilidad por tus acciones, no podrás empezar a sanar," esto fue escrito por nuestro querido amigo Gabe Shute en nuestro boletín informativo en 2017. Él cumplió 19 años de sentencia en una prisión de Tennessee y fue puesto en libertad hace más de 10 años. Lamento tener que informarles que ha fallecido. Sigo aprendiendo de su ejemplo, tal como aprendo de cada uno de ustedes, queridos amigos.

Estoy trabajando en hacer aquello que Gabe pedía tan a menudo en las hermosas cartas que escribió para nuestros boletines: asumir la responsabilidad de mis acciones. Soy consciente de que mi silencio con respecto a las acciones de Bo ha sido causa de sufrimiento, y pido sinceras disculpas por cualquier daño que dicho silencio haya ocasionado. Estoy aquí, cada día, en la Fundación Human Kindness, haciendo lo que más amo: responder cartas, enviar libros y estar presente para cualquiera que lo necesite.

Les envío mi más profundo amor a todos ustedes. Cada día me siento humilde y agradecida por nuestra continua amistad. Los amo, Sita

Muchas gracias a nuestros artistas: página 1: Shabari Case; página 2: Abraham Hayes; página 4: artista desconocido, diseñado por Tom Dodson; página 5: Yao Chen; página 6: Philip Wagoner; página 8: Stephen Stoeltje.

# Noticias, notas y ofrecimientos

## ***Todos estamos encarcelados* Revisiones**

En cada boletín informativo, ofreceremos orientación específica sobre el tipo de contenido que buscamos incluir en *Todos estamos encarcelados*. Si desea enviarnos sus comentarios o sugerencias para el libro, envíe su carta a: Todos estamos encarcelados, PO Box 61619, Durham, NC 27715. ¡Gracias por compartir sus experiencias y sabiduría con nosotros!

Si tienes alguna cuota o cita favorita que creas que podría ser una buena adición al libro, por favor, compártela con nosotros, escriba su nombre y seamos juntos autores Si tienes alguna respuesta a la siguiente carta, por favor, compártela con nosotros. ¡Muchas gracias!

Estimado HKF: Después de un buen comienzo por un par de meses, parece que no estoy alcanzando el nivel que honestamente esperaba lograr. Una de esas áreas es la meditación. Puedo simplemente sentarme quieto por un rato, pero siento que es como intentar agarrar humo y aferrarme a él en medio de un vendaval. Después de leer el capítulo de meditación de "Todos estamos encarcelados" una y otra vez, no logro avanzar. Cualquier ayuda al respecto será muy apreciada. Con cariño, T.

## **Juntos-Separados**

Mis queridos amigos, continúen acompañándonos los miércoles por la noche de 7 a 8 p. m. (o en cualquier momento que sea más convenientes para ustedes los días miércoles) mientras enviamos amor, oraciones y bendiciones a los muchos seres que sufren en el mundo. Usa cualquier práctica que sea significativa para tí, amado/a. ¡Nos vemos los miércoles! Con amor, Sita



# Cartas

Estimada Sra. Erin & amigos de la FHK,

En primer lugar, quería agradecerles su continuo apoyo con el boletín informativo "Un poco de buenas noticias", que sé que está ayudando a muchísimas personas encarceladas en todo el país, personas que tal vez hayan perdido la esperanza. Con este boletín, ustedes brindan esperanza y les hacen saber que cuentan con apoyo externo.

En segundo lugar, quería comentar la carta de "D" [en el último boletín], así como tu respuesta, Erin. Lamento muchísimo lo sucedido a ambos en el pasado. Eres muy valiente al contar tu historia de superación de un trauma que nadie —ni hombre, ni mujer, ni niño— debería sufrir.

Para mí es difícil escuchar a personas que han hablado del abuso o agresión sexual sufrido; porque, yo mismo he cometido este tipo de crimen. Yo sé que uno no se da cuenta del dolor, del daño psicológico que ha causado, del trauma que puede afectar a esa persona y del profundo daño que puede afectar su desarrollo, especialmente si se trata de un niño.

Probablemente, yo no sea la persona más indicada para hablar sobre esto. Pero creo que para quienes, como yo, somos criminales convictos, debemos levantar nuestras voces y asumir nuestra responsabilidad. Esto puede ayudar a quienes han sido víctimas y sobrevivientes de abusos sexuales a denunciar sus experiencias y así, ayudar a otros. Personalmente, me he comprometido a ayudar a quienes, como yo, padecen trastornos psicológicos a obtener ayuda inmediata, antes de dañar a alguien, y de esta manera, reducir los crímenes sexuales.

Gracias por el regalo de esta carta. Espero con gran anhelo la próxima carta. -Terrence

Querido Terrence:

Gracias por tu carta. No tienes idea de lo mucho que significa



"Un Poguito de Buenas Noticias" es una publicación de la Fundación Bondad Humana, una organización 501(c)3 sin fines de lucro. Las donaciones y legados son bienvenidos y son deducibles de impuestos en toda la extensión de la ley. Con su ayuda, enviamos más de 20,000 libros gratis anualmente a personas que los solicitan mientras se encuentren encarcelados. Puede solicitar libros escribiendo a HKF, PO Box 61619, Durham NC 27715. [www.humankindness.org](http://www.humankindness.org)

# Cartas

para mi haberla recibido. Me reconforta mucho escuchar a alguien que ha cometido un crimen sexual asumir la responsabilidad de sus actos.

Los hombres que me agredieron me dijeron que fue culpa mía, y les creí. Durante más de veinte años me culpé a mí misma. No sé si esa culpa me causó más daño que la agresión en sí. Pero, sin duda, afectó mi mente y mis relaciones con los demás. Me volví más dura y menos compasiva de lo que me gustaría ser. Creo que habría podido procesar lo sucedido y empezar a sanar mucho antes si hubiera creído, desde el principio, que no fue mi culpa.

Eres, sin duda alguna, la persona indicada para hablar sobre ésto. Tu voz importa. Importa a otras víctimas y a los agresores. Nunca es tarde para asumir la responsabilidad de nuestros actos. Nunca es tarde para cambiar nuestra forma de actuar. Eso no borra el daño del pasado, pero puede evitar daños futuros. Y eso es algo sumamente importante.

La sanación es un camino, y es uno que es mejor recorrido en comunidad. Nos necesitamos los unos a los otros para sanar. Tú tienes tu propio camino de sanación, porque cuando lastimas a los demás, te lastimas a tí mismo. Creo que tu carta forma parte de tu camino de sanación y del mío. Así que ahora nuestros caminos están conectados, ¡aunque nunca nos hayamos conocido! Me parece algo realmente hermoso.

Gracias también por el regalo de tu carta. Cada día tenemos una elección: El querer elevarnos o derribarnos mutuamente. Hoy tú me has elevado. Gracias.

Paz, Erin

Sita,

Estoy muy entusiasmado con el futuro, ya que hay muchas cosas que puedo hacer en cada segundo, justamente aquí y ahora. No estoy feliz de estar en la cárcel; pero, lo que me hace feliz es estar, de repente, vivo en la cárcel, tal como me descubro y siento.

El amor conlleva responsabilidad. Si doy lo mejor de mí en cada momento, no solo tengo la oportunidad de honrar a Dios, sino también de honrar a cada persona que encuentro; lo cual, a su vez, me honra a mí mismo, ya que somos reflejos los unos de los otros. ¡Es un camino verdaderamente asombroso!! Todo es un regalo. A veces siento ganas de llorar ante ello. Siento como si acabara de despertar... Así que ahora hago todo lo posible por seguir creciendo en la Fé. Este propósito parece mantenerme en equilibrio.

¡Dios no deja de darme y darme! Algunos escuchan eso y se preguntan: «¿Qué? Mírate: viejo, sentado en la cárcel...». Yo simplemente sonrío y seguiré reflexionando sobre mis dones. Cada día aprendo nuevas formas de ser mejor y de compartir este amor que he recibido como regalo. Simplemente soy consciente de mis huellas, tanto física como emocionalmente. Simplemente estoy atento a los demás y presto ayuda (dentro de lo razonable), sin imponer nada ni actuar por interés propio.

Nunca quiero volver a ser lo que fui: alguien que tomaba lo que quería, una pequeña nube oscura... Sé que la vida es algo serio. Tengo tanto trabajo a mi alrededor. Me llena de alegría, simplemente, verlo por fin. Ahora quiero cultivarlo, y estoy haciendo todo lo que puedo...

-AP

Tenga en cuenta que la FBH puede publicar de forma anónima las cartas que nos escriben en nuestros boletines u otras publicaciones. También podemos publicar obras de arte que se nos envíen con atribución siempre que sea posible. Háganos saber si NO desea que su trabajo sea publicado. ¡Gracias por llenar nuestras publicaciones con vuestro espíritu y sabiduría!



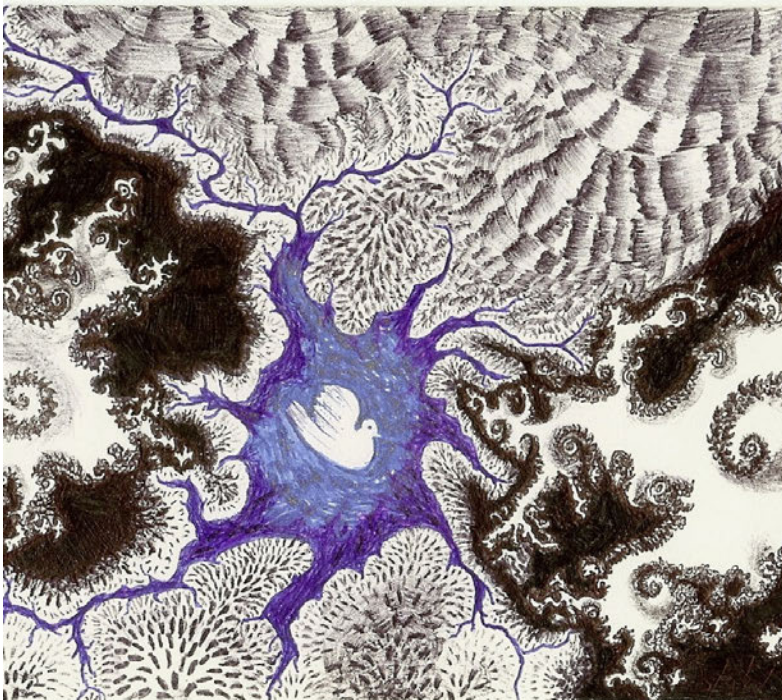
humankindness.org  
PO Box 61619  
Durham, NC 27715

Non-Profit Org.  
U.S. Postage  
PAID  
Durham, NC  
Permit No. 205

“Nuestro oscuro y profundo pasado  
se convertirá en nuestro **más  
grande recurso.**”

John, 2014

Arte de Stephen S.



## Reflexión

“Alguien a quien amé una vez me regaló una caja llena de oscuridad. Me llevó años comprender que esto también era un regalo” —escribe la poeta Mary Oliver. El dolor no se transforma simplemente en sabiduría. Requiere tiempo y esfuerzo para consumir el veneno del dolor. Brinda a tu dolor el tiempo, el cuidado, el amor y la atención que necesita. Las heridas sanan. Las cicatrices permanecen; ellas trazan las líneas de nuestra fortaleza.

## Preguntas

- ¿Cuál es la historia detrás de una cicatriz o tatuaje que es importante para tí?
- ¿Cuál fue un momento difícil del que pensaste que no podrías recuperarte?
- ¿Cómo moldeó a la persona que eres hoy?